

I RYDZEWSKI PRZELAJ - BIEG DLA TRZEŹWOŚCI

1.Cele i założenia biegu:

- *Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- *Promocja Gminy Miastkowo, a w szczególności miejscowości Rydzewo oraz Nowosiedliny.
- *Propagowanie zdrowego trybu życia oraz wychowania w trzeźwości.
- *Propagowanie biegania jako metody walki z uzależnieniami.
- *Poznanie walorów krajoznawczo - turystycznych gminy Miastkowo.
- *Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych w Gminie Miastkowo.

2.Organizator

Stowarzyszenie „RAZEM” w Rydzewie

dane kontaktowe: ul. Mazurska 22, Rydzewo, 18-413 Miastkowo

tel.:507 617 508, e-mail: lukas_grabarz@wp.pl.

3.Termin i miejsce

- *Impreza odbędzie 1 maja 2016r. w Rydzewie w Gminie Miastkowo.
- *Start imprezy o godz. 13.00, biegu o godzinie 15.00.
- *Start odbędzie się z boiska w Rydzewie i tam również będzie Meta.
- * Długość trasy – 10 km
- *Godz 13:00 – otwarcie biura zawodów.
- *Godz 14:30 – rozgrzewka grupowa – rozgrzewkę poprowadzi Healthy Natasha.
- *Godz 15:00 – start biegu.
- *Godz 16:30 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród
- *Godz 17:00 – zakończenie imprezy

4.Zgłoszenia

- *Wszyscy uczestnicy mają obowiązek zgłoszenia imiennego swojego udziału w biegu poprzez wysłanie wiadomości z imieniem, nazwiskiem, datą urodzenia oraz nazwą klubu na adres lukas_grabarz@wp.pl lub wysłać wiadomość sms na numer 507 617 508 .
- *Data zgłoszeń od 01 marca 2016r. od godziny 08:00 do dnia 30 kwietnia 2016r. do godziny 22:00.
- *Zgłoszonych może być 100 osób - decyduje data wpływu zgłoszenia do organizatora.
- *W razie gdyby do końca zgłoszeń zostały wolne miejsca, w dniu imprezy zgłoszenia będą przyjmowane w godzinach 9.00- 13.00.

5.Uczestnictwo

- *Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play oraz zgodnie z przepisami

PZLA.

*W biegu mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, płeć i miejsce zamieszkania.

*Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za zgodą pisemną rodziców lub opiekunów.

*Warunkiem przystąpienia do biegu jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do startu.

*Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dokonanie zgłoszenia oraz odebranie numeru startowego, osoby niepełnoletnie przed startem zobligowane są do przekazania organizatorowi zgody rodzica lub opiekuna.

*Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.

*Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

6.Sposób przeprowadzenia przełaju

*Zawody zostaną przeprowadzone na dystansie 10 km bez zastrzeżeń wiekowych.

*Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, oraz klasyfikacje wiekowe.

*Od godziny 13:00 w biurze biegów w miejscu startu - osoby zgłoszone będą mogły odebrać numer startowy oraz podpisać oświadczenie o stanie zdrowia, osoby niepełnoletnie oddać zgodę rodzica.

7.Świadczenia dodatkowe

*Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny oraz wodę dla uczestników biegów, po zakończeniu biegu. W trakcie biegu będą dwa stanowiska z wodą pitną.

*Dla wszystkich zawodników zapewniony będzie symboliczny medal za udział.

*Organizator zapewnia również nagrody indywidualne dla zwycięzców.

*Dane osobowe zgłoszonych uczestników będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby realizowanych zawodów,

administratorem tych danych jest Stowarzyszenie „RAZEM”, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r.

o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926 ze zm.).

8.Postanowienia końcowe

*Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe w trakcie biegu wypadki.

*Zawodnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie.

*Zawody odbywać się będą bez względu na pogodę!

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz zmiany miejsca biegu.

*Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione.

*W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

* Uczestnictwo w biegu jest nieodpłatne.